

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA SALUD DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.
EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN DE MADRES.

Unidad médica: _____ Municipio: _____ Jurisdicción sanitaria: _____
Nombre y apellidos de la capacitada: _____
Domicilio (calle, número, localidad): _____
Nombre y apellidos del menor de 5 años: _____
Tipo de asistente: Inicial/Refuerzo Acreditó: **Sí/No** Fecha: _____

Instrucciones: Lea cuidadosamente cada una de las preguntas y coloque una cruz (x) sobre el recuadro que contenga la respuesta correcta.

Pregunta	A	B	C
1 ¿Durante cuánto tiempo debe dar lactancia materna exclusiva (sólo pecho) a su bebé?	Durante los primeros 6 meses de vida.	Durante los primeros 4 meses de vida.	Durante los primeros 5 meses de vida junto con agua.
2 ¿Cuántas veces al día debe dar pecho a su bebé?	Debe dar pecho 3 veces al día.	Debe dar pecho a libre demanda, cada vez que el niño lo pida, mínimo 8 veces entre el día y la noche (en 24 horas).	Debe dar pecho sólo durante el día.
3 Si su bebé se enferma, ¿cómo deberá alimentarlo?	Deberá suspender la lactancia materna exclusiva hasta que se recupere.	Deberá complementar el pecho materno con leche de fórmula hasta que se recupere.	Deberá continuar dando pecho de manera exclusiva y aumentar la frecuencia del pecho después de la enfermedad para que se recupere más rápido.
4 ¿Qué deberá hacer si cree que tiene poca leche o que su leche no es suficiente para su bebé?	Continuar con el pecho a libre demanda mientras se reestablece y/o ajusta la producción de leche.	Retirar los alimentos o líquidos que se hayan introducido en la dieta del niño para que se siga estimulando la producción de leche.	Las dos anteriores son correctas.

Pregunta

A

B

C

5

¿Qué deberá hacer si siente que la leche no le baja?

Aplicar compresas calientes en el pecho, o tomar una ducha caliente antes de amamantar la leche fluya.

Dar biberón o chupón al bebé.

Aplicar productos artificiales en el seno como jabones, pomadas o cremas.

6

¿Qué beneficios tendrá su bebé con la lactancia materna?

Lo protegerá contra las infecciones.

Se quedará con apetito.

No será suficiente para que crezca sano por lo que tendrá que darle leche de vaca.

7

¿Qué beneficios tendrá usted con la lactancia materna?

Favorece la pérdida del peso ganado durante el embarazo.

Reduce el riesgo de cáncer de ovario y cáncer de mama.

Las dos anteriores son correctas.

8

¿Qué bebida debe consumir para tener una adecuada producción de leche?

Agua simple potable.

Atole.

Cerveza.

9

Son signos claves de que el niño no está tomando la leche suficiente, excepto:

Poco aumento de peso a partir de la segunda semana de vida.

El niño orina menos de 6 veces al día y la orina es de color oscuro y olor fuerte.

El bebé llora mucho.

10

Después de los 6 meses de vida, ¿hasta qué edad debe continuar la lactancia materna junto con los alimentos complementarios?

Hasta que el bebé cumpla 1 año.

Hasta que el bebé camine.

Deberá introducir alimentos complementarios a partir de los 6 meses y continuar con la lactancia materna a demanda hasta los 24 meses o más.